Auskunftsbogen für Klienten

psy-yoga.pro

Liebe Klientin, lieber Klient,

um mir einen ersten Eindruck von Ihrem Problem und Ihrer Persönlichkeit zu verschaffen, ist es hilfreich, wenn Sie die folgenden Fragen beantworten. Es ist nicht notwendig, dass Sie den Fragen genau folgen – dieser Fragebogen dient zunächst als Orientierung für Sie und mich. Lesen Sie die Fragen sorgfältig durch und beschreiben Sie anhand der Fragen ausführlich (am besten möglichst spontan) Ihre Beschwerden, Wünsche und Ziele und geben Sie auch einige persönliche Daten an, die Sie für wichtig halten. Sie können Ihre Antworten direkt in das Formular eingeben. Wenn Sie Fragen handschriftlich beantworten (was sehr wünschenswert ist), können Sie zusätzliche Seiten als Anhang hinzufügen. Wichtig ist nur, dass Sie möglichst leserlich schreiben.

Bitte bringen Sie das ausgefüllte Formular zu Ihrem ersten/nächsten Termin mit.

Mit freundlichen Grüßen

Marina Köppert

Ihr Name, Nachname: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Geburtsort und Geburtsdatum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ihre Wohnadresse: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ihre Telefonnummer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ihre E-Mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Ihr richtiger Name oder fiktiver Name, unter dem Sie eine Speicherung weiterer Informationen für möglich halten:

2. Was sind Ihre Probleme heute? Beschreiben Sie möglichst detailliert und bewerten Sie nach Möglichkeit nach dem Grad der Wichtigkeit für Sie:

3. Haben Sie bereits Erfahrung in der Zusammenarbeit mit einem Psychologen/Psychotherapeuten/Coach, welche Erfahrungen haben Sie gemacht, welche Ergebnisse haben Sie erzielt und haben Sie den Prozess abgeschlossen:

4. Welches Ergebnis erwarten Sie von einer psychologischen Beratung? Wie können sie Ihrer Meinung nach Ihnen helfen:

5. Wie sehen Sie den Zeitpunkt der Beratungen für Sie zu Ihrem Anliegen:

6. Beschreiben Sie möglichst detailliert Ihren allgemeinen psychischen Zustand sowie möglichst konkret die Phänomene, die Sie aktuell belasten:

7. Unter welchen Bedingungen nehmen Ihrer Meinung nach Probleme/Symptome/Reaktionen zu und ab:

8. Wie ist Ihr allgemeiner Gesundheitszustand? Leiden Sie unter folgenden Beschwerden (Herzrasen, Gefühl von Luftmangel, Kopfschmerzen, Hitzewallungen, Schüttelfrost, Körperzittern, häufiges Wasserlassen, Schwankungen des Blutdrucks, der Temperatur usw.):

9. Geben Sie an, wie Ihre Hauptstimmung in den letzten drei Monaten war. Wie oft treten Apathie, Melancholie, Angst, Depression, Gereiztheit auf? Wie lange dauern diese Zustände? Gibt es unmotivierte Stimmungs- und Aktivitätssteigerungen und wie lange dauern diese:

10. Leiden Sie oder Ihre Angehörigen an einer psychischen Erkrankung? Wenn ja, welche und wer:

11. Was machst du am liebsten, welche Menschen und Dinge bereiten dir am meisten Freude?

12. Wie viele Stunden am Tag schlafen Sie? Welche Art von Schlaf haben Sie (Einschlafen, nächtliches Aufwachen, morgenses Aufwachen, die Natur der Träume, wiederkehrende Träume, Müdigkeit am Morgen):

13. Haben Sie jemals einen Selbstmordversuch unternommen oder darüber nachgedacht:

14. Listen Sie Ihre wichtigsten Lebensziele auf:

15. Nehmen Sie derzeit Drogen und haben Sie damit Erfahrungen gemacht? Wie haben sie darauf reagiert, ist eine Abhängigkeit entstanden:

16. Listen Sie ggf. Ihre Hauptprobleme im Bereich intimer Beziehungen auf:

17. Wenden Sie im Leben bestimmte Methoden an, um Eindrücke wie Erstickung usw. zu erhalten? (Ja Nein):

18. Was ist Ihr stärkster Kindheitseindruck:

19. Ihr stärkster Eindruck aus Ihrer Jugend:

20. Welche bemerkenswerten Veränderungen haben sich im nächsten Jahr in Ihrem Leben ereignet:

21. Listen Sie Ihre wichtigsten Vorteile und positiven Aspekte auf:

22. Listen Sie Ihre negativen Seiten auf:

23. Listen Sie Ihre Hauptprobleme in Beziehungen zu anderen Menschen auf:

24. Listen Sie Ihre Hauptprobleme in der Schule oder am Arbeitsplatz auf:

25. Was würden Sie am liebsten an sich ändern:

26. Beschreiben Sie kurz die Persönlichkeit Ihrer Mutter und wie Ihre Beziehung war:

27. Beschreiben Sie kurz die Persönlichkeit Ihres Vaters und wie Ihre Beziehung war:

28. Nehmen Sie Schmerzmittel, Beruhigungsmittel, Antipsychotika oder Antidepressiva? Wie oft, in welcher Dosierung und wie von welchem ​​Arzt verordnet:

29. Trinken Sie Alkohol, wie oft und in welcher Menge? Gab es in Ihrem Leben Zeiten des Missbrauchs:

30. Welche Essgewohnheiten haben Sie und gibt es Essstörungen? Wie groß ist Ihr Appetit (Abschwächung, Verstärkung, Geschmacksveränderung)? Gibt es Perioden von übermäßigem Essen, starkem Hunger, Appetitlosigkeit, Gewichtsschwankungen:

31. Wie ist Ihre Leistung, Konzentration, Aufmerksamkeit, Gedächtnis? Hat dies zu Problemen bei der Arbeit oder zu Hause geführt:

32. Bemerken Sie Zwangsgedanken und Rituale:

33. Haben Sie offensichtliche oder geheime Groller? Versucht jemand, Ihr Leben zu vergiften:

34. Vielleicht kennen Sie einige Ihrer Abhängigkeiten:

35. Was ist Ihre tatsächliche sexuelle Orientierung? Und welche Art von Sexualverhalten unterstützen Sie? (Heterosexualität, Bisexualität, Homosexualität)? Wie lässt dich das fühlen:

36. Haben Sie schon einmal ungewöhnliche Erfahrungen gemacht: Visionen, ungewöhnliche Geräusche gehört, Stimmen, hatten Sie das Gefühl, die Gedanken anderer Menschen lesen oder an andere Menschen weitergeben zu können? Hatten Sie das Gefühl, dass sie versuchen, Sie auf ungewöhnliche Weise zu beeinflussen (zum Beispiel durch Hypnose) oder Sie zu kontrollieren:

37. Bestehen zum Zeitpunkt der Beratung eine Schwangerschaft oder Krankheiten, über die Sie mich unbedingt informieren sollten (Asthma, Epilepsie, Vorhandensein eines Herzschrittmachers, Onkologie usw.):

38. Treten derzeit ungünstige äußere Umstände ein? Welche und wie gehen Sie damit um:

39. Hier bitte ich Sie um Angabe des Namens und der Kontaktdaten der Person, die ich in Notfällen kontaktieren kann:

40. Datum und Ort der Fertigstellung:

41. Kontaktdaten zur Kontaktaufnahme:

42. Aus welchen Quellen haben Sie über mich erfahren: